

**MENÚ ESCOLAR - ENERO 2025 SIN PROTEÍNA DE LA VACA**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>6</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>7</b>  ENSALADA MIXTA - ARROZ CON PAVO - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:620 PR:38,1 CH:64,7 G:21,8	<b>8</b>  ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN - REVUELTO DE VERDURAS - YOGUR VEGETAL  KCAL:570 PR:34 CH:79 G:10	<b>9</b>  POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS - SALMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:730 PR:40,8 CH:74 G:29,5	<b>10</b>  CREMA DE VERDURAS - POLLO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:680 PR:40 CH:67 G:28
<b>13</b>  ESTOFADO DE LENTEJAS - BACALAO VIZCAINA - FRUTA  KCAL:630 PR:34,5 CH:50 G:12	<b>14</b>  SOPA DE PICADILLO - LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:680 PR:50 CH:43 G:27	<b>15</b>  ALUBIAS MARINERA - REVUELTO DE JAMÓN DULCE Y PATATAS - YOGUR VEGETAL  KCAL:720 PR:41 CH:60 G 25	<b>16</b>  GUISO DE CARNE CON PATATAS - MERLUZA CON VERDURAS AL VAPOR - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:580 PR:46,7 CH:57 G:18,5	<b>17</b>  PASTA BOLOÑESA - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:760 PR:50,5 CH:89 G 24,5
<b>20</b>  GUISO DE RAPE - TORTILLA DE CALABACÍN - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:550 PR:34,5 CH:38 G:13	<b>21</b>  COCIDO - PESCADO CON VERDURAS - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL 750 PR:41,3 CH:86.5 G:28,9	<b>22</b>  ESPAGUETIS CON VERDURA - PAVO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO - YOGUR VEGETAL  KCAL:720 PR:50 CH:85 G:23,3	<b>23</b>  PURE DE CALABACIN - ARROZ CON BACALAO - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL 750 PR:41,3 CH:86.5 G:28,9	<b>24</b>  FABADA - GALLO PEDRO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:690 PR:47 CH:55 G:31
<b>27</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>28</b>  ARROZ BLANCO - MAGRA CON TOMATE - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:610 PR:44,5 CH:60 G:18	<b>29</b>  PATATAS CON CHOCO - LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - YOGUR VEGETAL  KCAL:580 PR:55,5 CH:60 G:18	<b>30</b>  LENTEJAS - LIMANDA CON JUDÍA Y ZANAHORIA - FRUTA  KCAL:590 PR:47 CH:68 G:19	<b>31</b>  MACARRONES NAPOLITANA - MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE - FRUTA Y LECHE VEGETAL  KCAL:600 PR:40,5 CH:75 G:19