

## MENÚ ESCOLAR - DICIEMBRE 2024 SIN CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>LENTEJAS CON ARROZ - REVUELTO CON QUESO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 482 CH: 71,3 G: 13,9 PR:71,3</p>	<p><b>3</b></p> <p>GUISO DE RAPE - PECHUGA A LA PLANCHA CON MENESTRA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 610 CH: 57,2 G: 18,6 PR: 51,9</p>	<p><b>4</b></p> <p>ESPIRALES CON VERDURAS - MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE - YOGUR</p> <p>KCAL: 754 CH: 92 G: 18,5 PR: 37,1</p>	<p><b>5</b></p> <p>PURÉ GUISANTES - PAVO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 675 CH: 78,7 G: 19,4 PR: 43,6</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON PASTA - HERVIDO DE OTOÑO CON HUEVO DURO - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 706 CH: 92,8 PR: 42,4 G:18,9</p>	<p><b>12</b></p> <p>PURE DE LEGUMBRES - REVUELTO DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - YOGUR</p> <p>KCAL: 525 CH: 54,8 G: 17,5 PR: 36,1</p>	<p><b>11</b></p> <p>ARROZ BLANCO - ALBÓNDIGAS EN SALSAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 718 CH: 79,1 G: 31,9 PR: 32,7</p>	<p><b>13</b></p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS - GALLO PEDRO AL HORNO EN SALSAS VERDE CON TOMATE NATURAL Y PEPINO - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 610,5 CH: 59,9 G: 21,9 PR: 34,2</p>
<p><b>16</b></p> <p>PURÉ DE CALABACIN - MUSLOS DE POLLO A LA JARDINERA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 635 CH: 48,3 G: 26,2 PR: 26,2</p>	<p><b>17</b></p> <p>ESTOFADO DE LENTEJAS - SALMON AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR - FRUTA</p> <p>KCAL: 730 CH: 64,1 G: 33,5 PR: 27,1</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHUGA-MAIZ - YOGUR</p> <p>KCAL: 740 CH: 65 G: 32,5 PR: 24,6</p>	<p><b>19</b></p> <p>LASAÑA BOLOÑESA - MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 678 CH: 55,5 G: 22,9 PR: 66,4</p>	<p><b>20</b></p> <p>SOPA DE PICADILLO - CROQUETAS BACALAO Y ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 780 CH: 58 G: 35,2 PR: 57,6</p>