

MENÚ ESCOLAR - DICIEMBRE 2024 GENERAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ - REVUELTO CON BACON Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA</p> <p>KCAL: 482 CH: 71,3 G: 13,9 PR: 71,3</p>	<p>3</p> <p>GUISO DE RAPE - LOMO ADOBADO CON MENESTRA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 610 CH: 57,2 G: 18,6 PR: 51,9</p>	<p>4</p> <p>ESPIRALES CON VERDURAS - MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE - YOGUR</p> <p>KCAL: 754 CH: 92 G: 18,5 PR: 37,7</p>	<p>5</p> <p>PURÉ GUISANTES - PAVO EN SALSA CON CHAMPIÑONES - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 675 CH: 78,7 G: 19,4 PR: 43,6</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON PASTA - HERVIDO DE OTOÑO CON HUEVO DURO - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 706 CH: 92,8 PR: 42,4 G: 18,9</p>	<p>12</p> <p>PURE DE LEGUMBRES - REVUELTO DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - YOGUR</p> <p>KCAL: 525 CH: 54,8 G: 17,5 PR: 36,1</p>	<p>11</p> <p>ARROZ BLANCO - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 718 CH: 79,1 G: 31,9 PR: 32,7</p>	<p>13</p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON CALABAZA - GALLO PEDRO AL HORNO EN SALSA VERDE CON TOMATE NATURAL Y PEPINO - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 610,5 CH: 59,9 G: 21,9 PR: 34,2</p>
<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABACIN - MUSLOS DE POLLO A LA JARDINERA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 635 CH: 48,3 G: 26,2 PR: 26,2</p>	<p>18</p> <p>ESTOFADO DE LENTEJAS - SALMON AL HORNO CON GUISANTES - FRUTA</p> <p>KCAL: 550 CH: 45 G: 17 PR: 38</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - YOGUR</p> <p>KCAL: 740 CH: 65 G: 32,5 PR: 24,6</p>	<p>19</p> <p>LASAÑA BOLOÑESA - MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 678 CH: 55,5 G: 22,9 PR: 66,4</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PICADILLO - CROQUETAS Y ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 780 CH: 58 G: 35,2 PR: 57,6</p>