

MENÚ ESCOLAR - ABRIL 2024 SIN HUEVO, SÉSAMO O NUEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE PICADILLO - SALCHICHAS EN SALSAS CON MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 476,38 - 782,62 / CH: 73,67 - 121,03 / G: 27,49 - 45,16 / PR: 29,63 - 48,67</p>	<p>3</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS - GALLOPEDRO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - YOGUR</p> <p>KCAL: 502,72 - 825,90 / CH: 38,23 - 62,80 / G: 16,40 - 26,95 / PR: 33,78 - 55,50</p>	<p>4</p> <p>FIDEUÁ - PATATA HERVIDA Y CALABACÍN Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 522,93 - 859,10 / CH: 59,96 - 98,50 / G: 20,21 33,20 / PR: 17,23 - 28,30</p>	<p>5</p> <p>GUIISO DE RAPE Y PATATAS - HAMBURGUESITA DE POLLO Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 428,70 - 704,30 / CH: 20,63 - 33,90 / G: 22,84 - 37,53 / PR: 28,96 - 47,58</p>
<p>8</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO - MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA</p> <p>KCAL: 486,47 - 799,2 / CH: 41,15 - 67,60 / G: 21,24 - 34,90 / PR: 31,17 - 51,20</p>	<p>9</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN - JAMÓN DE PAVO CON VERDURAS AL VAPOR - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 483,69 - 794,63 / CH: 64,08 - 105,27 / G: 24,27 - 39,88 / PR: 41,96 - 68,94</p>	<p>10</p> <p>EMPEDRAO - GALLO PEDRO AL HORNO CON TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - YOGUR</p> <p>KCAL: 469,91 - 772 / CH: 39,26 - 64,50 / G: 24,96 - 41,00 / PR: 30,07 - 49,40</p>	<p>11</p> <p>SPAGHETTI CON VERDURAS - LOMO ADOBADO CON PATATAS ASADAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 526,89 - 865,60 / CH: 49,00 - 80,50 / G: 24,96 - 41,00 / PR: 26,05 - 42,80</p>	<p>12</p> <p>ARROZ MARINERO - VERDURAS CON JAMÓN - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 510,27 - 838,30 / CH: 43,89 - 72,10 / G: 25,50 - 41,90 / PR: 22,89 - 37,60</p>
<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACÍN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 356,03 - 584,90 / CH: 8,46 - 13,90 / G: 22,95 - 37,70 / PR: 29,28 - 48,10</p>	<p>16</p> <p>GUIISO DE GARBANZOS CON CALABAZA - BACALAO A LA MARINERA CON MENESTRA - YOGUR</p> <p>KCAL: 464,99 - 763,92 / CH: 94,12 - 154,63 / G: 22,5 - 36,96 / PR: 27,07 - 44,47</p>	<p>17</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA - MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDE Y ZANAHORIA - YOGUR</p> <p>KCAL: 475,09 - 780,50 / CH: 44,98 - 73,90 / G: 21,18 - 34,80 / PR: 26,11 - 42,90</p>	<p>18</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS - GALLOPEDRO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR - FRUTA</p> <p>KCAL: 481,01 - 790,23 / CH: 66,57 - 109,37 / G: 16,24 - 26,68 / PR: 44,03 - 72,34</p>	<p>19</p> <p>FIDEUÁ - PATATA HERVIDA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 519,77 - 853,90 / CH: 58,50 - 96,10 / G: 20,39 - 33,50 / PR: 17,35 - 28,50</p>
<p>22</p> <p>VICHYSOISE - TERNERA EN SALSAS CON MENESTRA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 511,44 - 840,22 / CH: 89,68 - 147,33 / G: 25,24 - 41,46 / 30,11 - 49,47</p>	<p>23</p> <p>POTAJE DE HORTALIZAS - SALMÓN AL HORNO CON PATATAS Y CEBOLLA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 500,24 - 821,82 / CH: 51,92 - 85,3 / G: 20,88 - 34,3 / PR: 27,45 - 45,10</p>	<p>24</p> <p>ARROZ BLANCO - ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA - YOGUR</p> <p>KCAL: 570,31 - 940,43 / CH: 42,48 - 70,30 / G: 19,69 - 32,30 / PR: 4,37 - 7,7</p>	<p>25</p> <p>FABADA ASTURIANA - BACALAO CON TOMATE Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 619,10 - 1017,10 / CH: 41,76 - 68,60 / G: 38,23 - 62,80 / PR: 30,50 - 50,10</p>	<p>26</p> <p>PASTA CON VERDURAS - PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 520,98 - 855,90 / CH: 39,38 - 64,70 / G: 23,01 - 37,80 / PR: 36,22 - 59,50</p>
<p>29</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ - CHAMPIÑONES CON JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA</p> <p>KCAL: 526,83 - 865,50 / CH: 37,25 - 61,20 / G: 30,43 - 50,00 / PR: 24,41 - 40,10</p>	<p>30</p> <p>GUIISO DE RAPE - GALLO PEDRO CON TOMATE Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 463,03 - 760,7 / CH: 21,49 - 35,30 / G: 25,63 - 42,10 / PR: 32,99 - 54,20</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>JUDÍAS A LA MARINERA - PATATA HERVIDA CON JAMÓN YORK Y MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 477,47 - 784,42 / 80,12 - 131,63 / 23,59 - 38,76 / 32,97 - 54,17</p>	<p>3</p> <p>SPAGHETTI CON VERDURAS - LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 492,80 - 809,60 / CH: 40,84 - 67,10 / G: 24,96 - 41,00 / PR: 24,96 - 41,00</p>