

MENÚ ESCOLAR - ABRIL 2024 SIN CERDO

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| <p>1</p> <p>FESTIVO</p> | <p>2</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 476,38 - 782,62 / CH: 73,67 - 121,03 / G: 27,49 - 45,16 / PR: 29,63 - 48,67</p> | <p>3</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>-</p> <p>GALLOPEDRO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p> <p>KCAL: 502,72 - 825,90 / CH: 38,23 - 62,80 / G: 16,40 - 26,95 / PR: 33,78 - 55,50</p> | <p>4</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 460,23 - 756,10 / CH: 17,83 - 29,30 / G: 23,07 - 37,90 / PR: 15,58 - 25'60</p> | <p>5</p> <p>GUISO DE RAPE Y PATATAS</p> <p>-</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 494,26 - 812,00 / CH: 21,18 - 34,80 / G: 25,75 - 42,30 / PR: 15,70 - 25,80</p> |
| <p>8</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA</p> <p>KCAL: 435,22 - 715,00 / CH: 40,23 - 66,10 / G: 19,97 - 32,80 / PR: 27,57 - 45,30</p> | <p>9</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>JAMÓN DE PAVO CON VERDURAS AL VAPOR</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 483,69 - 794,63 / CH: 64,08 - 105,27 / G: 24,27 - 39,88 / PR: 41,96 - 68,94</p> | <p>10</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO AL HORNO CON TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p> <p>KCAL: 469,91 - 772 / CH: 39,26 - 64,50 / G: 24,96 - 41,00 / PR: 30,07 - 49,40</p> | <p>11</p> <p>SPAGHETTI CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>HAMBURGUESITA DE POLLO CON PATATAS ASADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 481,23 - 790,60 / CH: 49,00 - 80,50 / G: 19,56 - 32,13 / PR: 25,25 - 41,48</p> | <p>12</p> <p>ARROZ MARINERO</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 508,83 - 835,93 / 73,21 - 120,27 / 21,72 - 35,68 / 31,43 - 51,64</p> |
| <p>15</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 356,03 - 584,90 / CH: 8,46 - 13,90 / G: 22,95 - 37,70 / PR: 29,28 - 48,10</p> | <p>16</p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON CALABAZA</p> <p>-</p> <p>BACALAO A LA MARINERA CON MENESTRA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 464,99 - 763,92 / CH: 94,12 - 154,63 / G: 22,5 - 36,96 / PR: 27,07 - 44,47</p> | <p>17</p> <p>LASAÑA A LA BOLOÑESA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDE Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p> <p>KCAL: 475,09 - 780,50 / CH: 44,98 - 73,90 / G: 21,18 - 34,80 / PR: 26,11 - 42,90</p> | <p>18</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>GALLOPEDRO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR</p> <p>-</p> <p>FRUTA</p> <p>KCAL: 481,01 - 790,23 / CH: 66,57 - 109,37 / G: 16,24 - 26,68 / PR: 44,03 - 72,34</p> | <p>19</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 463,7 - 761,80 / CH: 13,09 - 21,50 / G: 24,71 - 40,61 / PR: 19,23 - 31,60</p> |
| <p>22</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>TERNERA EN SALSA CON MENESTRA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 511,44 - 840,22 / CH: 89,68 - 147,33 / G: 25,24 - 41,46 / 30,11 - 49,47</p> | <p>23</p> <p>POTAJE DE HORTALIZAS</p> <p>-</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON PATATAS Y CEBOLLA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 500,24 - 821,82 / CH: 51,92 - 85,3 / G: 20,88 - 34,3 / PR: 27,45 - 45,10</p> | <p>24</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p> <p>KCAL: 570,31 - 940,43 / CH: 42,48 - 70,30 / G: 19,69 - 32,30 / PR: 4,37 - 7,7</p> | <p>25</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>BACALAO CON TOMATE Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 619,10 - 1017,10 / CH: 41,76 - 68,60 / G: 38,23 - 62,80 / PR: 30,50 - 50,10</p> | <p>26</p> <p>LASAÑA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 520,98 - 855,90 / CH: 39,38 - 64,70 / G: 23,01 - 37,80 / PR: 36,22 - 59,50</p> |
| <p>29</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA</p> <p>KCAL: 526,83 - 865,50 / CH: 37,25 - 61,20 / G: 30,43 - 50,00 / PR: 24,41 - 40,10</p> | <p>30</p> <p>GUISO DE RAPE</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO CON TOMATE Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 463,03 - 760,7 / CH: 21,49 - 35,30 / G: 25,63 - 42,10 / PR: 32,99 - 54,20</p> | <p>1</p> <p>FESTIVO</p> | <p>2</p> <p>JUDÍAS A LA MARINERA</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE PECHUGA DE PAVO Y PATATAS CON MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 477,47 - 784,42 / 80,12 - 131,63 / 23,59 - 38,76 / 32,97 - 54,17</p> | <p>3</p> <p>SPAGHETTI CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p> <p>KCAL: 472,29 - 775,90 / CH: 39,38 - 64,70 / G: 19,28 - 31,68 / PR: 31,83 - 53,30</p> |