

MENÚ ESCOLAR - FEBRERO 2024 SIN HUEVO, SÉSAMO Y NUEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 No lectivo	30 CREMA DE CALABACÍN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE (420,85 - 691,40 KCAL)	31 EMPEDRAO - BACALAO A LA MARINERA CON LOMBARDA Y PEPINO - YOGUR (565,23 - 928,60 KCAL)	1 FIDEUÁ - TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (518,3 - 851,50 KCAL)	2 GUISO DE GARBANZOS - GALLOPEDRO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE (550,64 - 904,62 KCAL)
5 LENTEJAS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADA Y CEBOLLA - FRUTA (495,6 - 814,2 KCAL)	6 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO - BACALAO AL HORNO Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (475,94 - 781,9 KCAL)	7 SOPA DE PICADILLO - TERNERA EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS - YOGUR (453,67 - 745,32 KCAL)	8 FABADA ASTURIANA - SALTEADO DE PATATA Y CALABACÍN Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (526,03 - 864,20 KCAL)	9 ARROZ MARINERO - GALLO PEDRO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (524,45 - 861,6 KCAL)
12 No lectivo	13 GUISO DE GARBANZOS CON CALABAZA - EMPANADILLAS BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE (431,02 - 708,10 KCAL)	14 MARMITAKO DE SALMÓN - JAMÓN DE PAVO Y VERDURAS AL VAPOR - YOGUR (483,69 - 794,63 KCAL)	15 EMPEDRAO - GALLO PEDRO AL HORNO CON TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (469,91 - 772 KCAL)	16 SPAGHETTI CON VERDURAS - LOMO ADOBADO CON PATATAS ASADAS - FRUTA Y LECHE (526,89 - 865,60 KCAL)
19 LENTEJAS CON ARROZ - LIMANDA A LA PLANCHA CON MENESTRA - FRUTA (488,43 - 802,42 KCAL)	20 GUISO DE RAPE Y PATATAS - CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (455,91 - 749 KCAL)	21 GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS - VERDURAS SALTEADAS CON JAMÓN - YOGUR (486,96 - 800 KCAL)	22 CREMA DE CALABAZA - HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE (492,6 - 785,6 KCAL)	23 MACARRONES A LA BOLOÑESA - MERLUZA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (497,91 - 818 KCAL)
26 CREMA DE CALABACÍN - ARROZ CON PAVO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE (415,92 - 678,8 KCAL)	27 POTAJE DE BACALAO - PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (525,18 - 862,8 KCAL)	28 RISOTTO - MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL Y MAÍZ - YOGUR (477,46 - 784,40 KCAL)	29 LENTEJAS CON CHORIZO - SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE NATURAL - FRUTA (520,69 - 855,42 KCAL)	1 MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO Y CEBOLLA - FRUTA Y LECHE (492,5 - 809,1 KCAL)

*El valor mínimo se corresponde con el aporte calórico de un menú de Infantil y el valor máximo con uno de Secundaria.