

MENÚ ESCOLAR - FEBRERO 2024 SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 No lectivo	30 CREMA DE CALABACÍN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE (420,85 - 691,40 KCAL)	31 EMPEDRAO S/G - BACALAO A LA MARINERA CON LOMBARDA Y PEPINO - YOGUR (521,41 - 856,60 KCAL)	1 FIDEUÁ S/G TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (468,33 - 769,40 KCAL)	2 GUIZO DE GARBANZOS - GALLOPEDRO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE (550,64 - 904,62 KCAL)
5 LENTEJAS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADA Y CEBOLLA - FRUTA (495,6 - 814,2 KCAL)	6 MACARRONES S/G CON TOMATE Y QUESO GRATINADO - BACALAO AL HORNO Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (470,34 - 772,7 KCAL)	7 CONSOMÉ - TERNERA EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS - YOGUR (413,93 - 680,02 KCAL)	8 FABADA ASTURIANA - TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (495,97 - 814,80 KCAL)	9 ARROZ MARINERO - GALLO PEDRO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (524,45 - 861,6 KCAL)
12 No lectivo	13 GUIZO DE GARBANZOS CON CALABAZA - CROQUETA S/G CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE (437,04 - 718 KCAL)	14 MARMITAKO DE SALMÓN - JAMÓN DE PAVO Y VERDURAS AL VAPOR - YOGUR (483,69 - 794,63 KCAL)	15 EMPEDRAO S/G - GALLO PEDRO AL HORNO CON TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (501,81 - 824,4 KCAL)	16 SPAGHETTI S/G CON VERDURAS - LOMO ADOBADO CON PATATAS ASADAS - FRUTA Y LECHE (475,88 - 781,8 KCAL)
19 LENTEJAS CON ARROZ - LIMANDA A LA PLANCHA CON MENESTRA - FRUTA (488,43 - 802,42 KCAL)	20 GUIZO DE RAPE Y PATATAS - CROQUETAS DE JAMÓN S/G Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (455,91 - 749 KCAL)	21 GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS - REVUELTO DE HUEVOS CON VERDURA - YOGUR (460,1 - 755,8 KCAL)	22 CREMA DE CALABAZA - HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE (492,6 - 785,6 KCAL)	23 MACARRONES S/G A LA BOLOÑESA - MERLUZA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (422,92 - 694,8 KCAL)
26 CREMA DE CALABACÍN - ARROZ CON PAVO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE (415,92 - 678,8 KCAL)	27 POTAJE DE BACALAO - REVUELTO DE PATATAS Y JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE (554,46 - 910,90 KCAL)	28 RISOTTO - MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL Y MAÍZ - YOGUR (477,46 - 784,40 KCAL)	29 LENTEJAS CON CHORIZO - SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE NATURAL - FRUTA (520,69 - 855,42 KCAL)	1 MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO Y CEBOLLA - FRUTA Y LECHE (492,5 - 809,1 KCAL)

*El valor mínimo se corresponde con el aporte calórico de un menú de Infantil y el valor máximo con uno de Secundaria.