

MENÚ ESCOLAR - FEBRERO 2024 SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1	2
No lectivo	CREMA DE CALABACÍN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE S/L (420,85 - 691,40 KCAL)	EMPEDRAO S/G - BACALAO A LA MARINERA CON LOMBARDA Y PEPINO - FRUTA Y LECHE S/L (521,41 - 856,60 KCAL)	FIDEUÁ S/G - TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (468,33 - 769,40 KCAL)	GUISO DE GARBANZOS - GALLOPEDRO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE S/L (550,64 - 904,62 KCAL)
5	6	7	8	9
LENTEJAS CON VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADA Y CEBOLLA - FRUTA (495,6 - 814,2 KCAL)	MACARRONES S/G CON TOMATE - BACALAO AL HORNO Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (448,91 - 737,5 KCAL)	CONSOMÉ - TERNERA EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA Y LECHE S/L (413,93 - 680,02 KCAL)	FABADA ASTURIANA - TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (495,97 - 814,80 KCAL)	ARROZ MARINERO - GALLO PEDRO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (524,45 - 861,6 KCAL)
12	13	14	15	16
No lectivo	GUISO DE GARBANZOS CON CALABAZA - HAMBURGUESITA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE S/L (409,83 - 673,3 KCAL)	MARMITAKO DE SALMÓN - JAMÓN DE PAVO Y VERDURAS AL VAPOR - FRUTA Y LECHE S/L (483,69 - 794,63 KCAL)	EMPEDRAO S/G - GALLO PEDRO AL HORNO CON TOMATE NATURAL Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (501,81 - 824,4 KCAL)	SPAGHETTI S/G CON VERDURAS - LOMO ADOBADO CON PATATAS ASADAS - FRUTA Y LECHE S/L (475,88 - 781,8 KCAL)
19	20	21	22	23
LENTEJAS CON ARROZ - LIMANDA A LA PLANCHA CON MENESTRA - FRUTA (488,43 - 802,42 KCAL)	GUISO DE RAPE Y PATATAS - HAMBURGUESITA DE POLLO Y ENSALADA DE LOMBARDA Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (428,70 - 704,30 KCAL)	GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS - REVUELTO DE HUEVOS CON VERDURA - FRUTA Y LECHE S/L (460,1 - 755,8 KCAL)	CREMA DE CALABAZA - HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE S/L (492,6 - 785,6 KCAL)	MACARRONES S/G A LA BOLOÑESA - MERLUZA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (422,92 - 694,8 KCAL)
26	27	28	29	1
CREMA DE CALABACÍN - ARROZ CON PAVO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE S/L (415,92 - 678,8 KCAL)	POTAJE DE BACALAO - REVUELTO DE PATATAS Y JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE S/L (554,46 - 910,90 KCAL)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS - MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE S/L (423,47 - 695,70 KCAL)	LENTEJAS CON CHORIZO - SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE NATURAL - FRUTA (520,69 - 855,42 KCAL)	MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN - PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO Y CEBOLLA - FRUTA Y LECHE S/L (492,5 - 809,1 KCAL)

*El valor mínimo se corresponde con el aporte calórico de un menú de Infantil y el valor máximo con uno de Secundaria.