



**agave**

INTERNATIONAL SCHOOL

**MENÚ ESCOLAR- ESCUELA DE VERANO 2023 GENERAL**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>26</b> FIDEUÁ - LOMO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>27</b> ENSALADA DE LEGUMBRES - BACALAO FRITO Y TOMATE CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	<b>28</b> ARROZ BLANCO - SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	<b>29</b> SPAGHETTI CON TOMATE - SALMÓN AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>30</b> CREMA DE CALABACÍN - TERNERA EN SALSA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y HELADO
<b>3</b> CAZUELA DE FIDEOS - CROQUETAS CASERAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>4</b> ENSALADA DE ARROZ - HAMBURGUESA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>5</b> VICHYSOISE - BACALAO CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	<b>6</b> SOPA DE RAPE - SAN JACOBO Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE	<b>7</b> LENTEJAS CON ARROZ - LENGUADO AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y HELADO
<b>10</b> ENSALADA DE ESPIRALES - SALMÓN AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>11</b> PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN - CROQUETAS CASERAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>12</b> SOPA DE PICADILLO - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y HELADO	<b>13</b> LENTEJAS A LA RIOJANA - VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>14</b> PAELLA - JAMÓN YORK Y LECHUGA - FRUTA Y HELADO
<b>17</b> ENSALADA DE VERANO - PESCADO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>18</b> FIDEUÁ - FILETE DE PAVO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>19</b> CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y HELADO	<b>20</b> ENSALADA DE LEGUMBRES - SALMÓN A LA PLANCHA Y TOMATE CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	<b>21</b> ARROZ CON TOMATE - SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y HELADO



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

**MENÚ ESCOLAR- JULIO 2023 SIN LACTOSA**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
--------------	---------------	------------------	---------------	----------------

<b>26</b> FIDEUÁ - LOMO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>27</b> ENSALADA DE LEGUMBRES - BACALAO FRITO Y TOMATE CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	<b>28</b> ARROZ BLANCO - SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	<b>29</b> SPAGHETTI CON TOMATE - SALMÓN AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>30</b> CREMA DE CALABACÍN - TERNERA EN SALSA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y HELADO
<b>3</b> CAZUELA DE FIDEOS - POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	<b>4</b> ENSALADA DE ARROZ - HAMBURGUESA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>5</b> VICHYSOISE - BACALAO CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	<b>6</b> SOPA DE RAPE - FILETE DE POLLO EMPANADO - FRUTA Y LECHE	<b>7</b> LENTEJAS CON ARROZ - LENGUADO AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y HELADO
<b>10</b> ENSALADA DE ESPIRALES - SALMÓN AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>11</b> PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN - POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	<b>12</b> SOPA DE PICADILLO - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y HELADO	<b>13</b> LENTEJAS A LA RIOJANA - VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>14</b> PAELLA - JAMÓN YORK Y LECHUGA - FRUTA Y HELADO
<b>17</b> ENSALADA DE VERANO - PESCADO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	<b>18</b> FIDEUÁ - FILETE DE PAVO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	<b>19</b> CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y HELADO	<b>20</b> ENSALADA DE LEGUMBRES - SALMÓN A LA PLANCHA Y TOMATE CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	<b>21</b> ARROZ CON TOMATE - SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y HELADO

**MENÚ ESCOLAR- JULIO 2023- SIN GLUTEN**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
--------------	---------------	------------------	---------------	----------------

<p><b>26</b></p> <p>FIDEUÁ (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>LOMO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>27</b></p> <p>ENSALADA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>BACALAO FRITO Y TOMATE CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>28</b></p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>	<p><b>29</b></p> <p>SPAGHETTI (SIN GLUTEN) CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALMÓN AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>30</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>TERNERA EN SALSA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>
<p><b>3</b></p> <p>CAZUELA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>4</b></p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>-</p> <p>HAMBURGUESA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>5</b></p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>BACALAO CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>	<p><b>6</b></p> <p>SOPA DE RAPE (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>7</b></p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>-</p> <p>LENGUADO AL HORNO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>
<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE ESPIRALES (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>SALMÓN AL HORNO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>11</b></p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>12</b></p> <p>SOPA DE PICADILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>	<p><b>13</b></p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA</p> <p>-</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>14</b></p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN YORK Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>
<p><b>17</b></p> <p>ENSALADA DE VERANO</p> <p>-</p> <p>PESCADO FRITO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>18</b></p> <p>FIDEUÁ (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>FILETE DE PAVO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>19</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>HAMBURGUESA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>	<p><b>20</b></p> <p>ENSALADA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y TOMATE CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p><b>21</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y HELADO</p>

**MENÚ ESCOLAR- JULIO 2023- SIN HUEVO, SÉSAMO  
NI NUEZ**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
FIDEUÁ - LOMO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	ENSALADA DE LEGUMBRES - BACALAO FRITO Y TOMATE CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	ARROZ BLANCO - SALCHICHA AL HORNO Y LECHUGA CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	SPAGHETTI CON TOMATE - SALMÓN AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	CREMA DE CALABACÍN - TERNERA EN SALSA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y HELADO
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
CAZUELA DE FIDEOS - CROQUETAS CASERAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	ENSALADA DE ARROZ - HAMBURGUESA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	VICHYSOISE - BACALAO CON TOMATE - FRUTA Y HELADO	SOPA DE RAPE - SAN JACOBO Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE	LENTEJAS CON ARROZ - LENGUADO AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y HELADO
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
ENSALADA DE ESPIRALES - SALMÓN AL HORNO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN - CROQUETAS CASERAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	SOPA DE PICADILLO - PATATAS ASADAS Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y HELADO	LENTEJAS A LA RIOJANA - VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	PAELLA - JAMÓN YORK Y LECHUGA - FRUTA Y HELADO