



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- MAYO 2023 SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	2 ARROZ CON VERDURAS - SALMÓN A LA PLANCHA Y TOMATE Y MAÍZ - FRUTA Y LECHE	3 SOPA JULIANA - TERNERA A LA JARDINERA - FRUTA Y LECHE	4 MACARRONES CON ATÚN - MERLUZA EN SALSA MARINERA - FRUTA Y LECHE	5 CREMA DE LEGUMBRES - POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA Y ZANAHORIA - YOGUR
8 ENSALADILLA RUSA - PAVO AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	9 LENTEJAS - MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA - FRUTA Y LECHE	10 ARROZ BLANCO - SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE - FRUTA Y LECHE	11 FIDEUÁ - BACALAO FRITO Y ZANAHORIA CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	12 GAZPACHO - PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO - YOGUR
15 SOPA DE RAPE - TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	16 GUISO DE PASTA CON VERDURAS - POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	17 EMPEDRAO - SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	18 SALMOREJO - LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE	19 ESPAGUETIS CON ATÚN - BACALAO AL HORNO Y LECHUGA - YOGUR
22 SOPA JULIANA - PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE	23 PAELLA - JAMÓN SERRANO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	24 ENSALADILLA RUSA - LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	25 PURÉ DE LENTEJAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	26 VICHYSOISE - MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ - YOGUR
29 LENTEJAS ESTOFADAS - ROSADA AL HORNO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE PICADILLO - TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	31 MARMITAKO DE SALMÓN - FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE		