



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- MARZO 2023 GENERAL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CARBONARA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>CROQUETAS CASERAS Y LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>BACALAO FRITO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>CROQUETAS CASERAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN YORK, QUESO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

MENÚ ESCOLAR- MARZO 2023 SIN LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>BACALAO FRITO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

MENÚ ESCOLAR- MARZO 2022- SIN GLUTEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES (SIN GLUTEN) CARBONARA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA (SIN GLUTEN) CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) CON TOMATE Y QUESO</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN YORK, QUESO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

**MENÚ ESCOLAR- MARZO 2022- SIN HUEVO,
SÉSAMO Y NUEZ**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CARBONARA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA AL HORNO Y JAMÓN</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE</p> <p>-</p> <p>PATATAS ASADAS Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUIISO DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN YORK, QUESO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>PATATA AL HORNO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO (SIN HUEVO)</p> <p>-</p> <p>PATATAS ASADAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

MENÚ ESCOLAR- MARZO 2022- SIN GLUTEN NI LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES (SIN GLUTEN) CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA (SIN GLUTEN) CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

**MENÚ ESCOLAR- MARZO 2022- SIN FRUCTOSA,
LACTOSA Y GLUTEN**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES (SIN GLUTEN) CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATA, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA (SIN GLUTEN) CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) CON ATÚN</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>

MENÚ ESCOLAR- MARZO 2022- SIN CERDO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE LOMO CON VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CARBONARA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO, LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>6</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>-</p> <p>PAVO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>-</p> <p>BACALAO FRITO Y ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATAS Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE RAPE</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>GUISO DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>EMPEDRAO</p> <p>-</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>20</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>-</p> <p>PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PAELLA</p> <p>-</p> <p>QUESO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>FABADA</p> <p>-</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>PURÉ DE LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>ROSADA AL HORNO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>-</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MARMITAKO DE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE PAVO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO LOCAL Y VACACIONES</p>