



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2022

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5	6	7	8 CREMA DE ZANAHORIA - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	9 MACARRONES CARBONARA - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
12 MENESTRA DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	13 ESTOFADO - CROQUETAS CON LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	14 ACELGAS ESPARRAGÁS - BACALAO AL HORNO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	15 GUISO DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	16 PAELLA MIXTA - VARITAS DE PESCADO Y TOMATE NATURAL - YOGUR
19 GAZPACHO - ASADO DE POLLO - FRUTA Y LECHE	20 ESPIRALES AL QUESO - HAMBURGUESA Y LECHUGA CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	21 GARBANZOS CON VERDURA - GALLO PEDRO A LA ROMANA Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 CREMA DE CALABAZA - REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y JAMÓN - FRUTA Y LECHE	27 VICHYSOISE - ARROZ BLANCO Y ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	28 COCIDO - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES AL PESTO - PECHUGA DE POLLO Y TOMATE NATURAL CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE FIDEOS Y PESCADO - CROQUETAS Y LECHUGA - YOGUR



MENÚ ESCOLAR - SEPTIEMBRE - SIN LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5	6	7	8 CREMA DE ZANAHORIA - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	9 MACARRONES CON TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
12 MENESTRA DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	13 ESTOFADO - LOMO CON LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	14 ACELGAS ESPARRAGÁS - BACALAO AL HORNO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	15 GUISO DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	16 PAELLA MIXTA - VARITAS DE PESCADO Y TOMATE NATURAL - YOGUR
19 GAZPACHO - ASADO DE POLLO - FRUTA Y LECHE	20 ESPIRALES CON TOMATE - HAMBURGUESA Y LECHUGA CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	21 GARBANZOS CON VERDURA - GALLO PEDRO A LA ROMANA Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 CREMA DE CALABAZA - REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y JAMÓN - FRUTA Y LECHE	27 VICHYSOISE - ARROZ BLANCO Y ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	28 COCIDO - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES AL PESTO - PECHUGA DE POLLO Y TOMATE NATURAL CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE FIDEOS Y PESCADO - LOMO Y LECHUGA - YOGUR



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

**MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2022- SIN HUEVO NI
PROTEÍNA DE LA LECHE**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5	6	7	8 CREMA DE ZANAHORIA - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	9 MACARRONES CON TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
12 MENESTRA DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	13 ESTOFADO - LOMO CON LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	14 ACELGAS ESPARRAGÁS - BACALAO AL HORNO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	15 GUISO DE VERDURAS - JAMÓN SERRANO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	16 PAELLA MIXTA - PESCADO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL - YOGUR
19 GAZPACHO - ASADO DE POLLO - FRUTA Y LECHE	20 ESPIRALES AL QUESO - HAMBURGUESA Y LECHUGA CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	21 GARBANZOS CON VERDURA - GALLO PEDRO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 CREMA DE CALABAZA - REVUELTO DE PATATAS Y JAMÓN - FRUTA Y LECHE	27 VICHYSOISE - ARROZ BLANCO Y ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	28 COCIDO - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES AL PESTO - PECHUGA DE POLLO Y TOMATE NATURAL CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE FIDEOS Y PESCADO - LOMO Y LECHUGA - YOGUR

MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2022- SIN GLUTEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5	6	7	8 CREMA DE ZANAHORIA - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	9 MACARRONES CARBONARA - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
12 MENESTRA DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	13 ESTOFADO - LOMO CON LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	14 ACELGAS ESPARRAGÁS - BACALAO AL HORNO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	15 GUISO DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	16 PAELLA MIXTA - PESCADO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL - YOGUR
19 GAZPACHO - ASADO DE POLLO - FRUTA Y LECHE	20 ESPIRALES AL QUESO - HAMBURGUESA Y LECHUGA CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	21 GARBANZOS CON VERDURA - GALLO PEDRO A LA PLANCHA Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 CREMA DE CALABAZA - REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y JAMÓN - FRUTA Y LECHE	27 VICHYSOISE - ARROZ BLANCO Y ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	28 COCIDO - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES AL PESTO - PECHUGA DE POLLO Y TOMATE NATURAL CON MAÍZ - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE FIDEOS Y PESCADO - LOMO Y LECHUGA - YOGUR

**MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2022- SIN GLUTEN
NI FRUCTOSA NI LACTOSA**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 CREMA DE CALABAZA - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	9 MACARRONES - MERLUZA A LA PLANCHA Y LECHUGA - YOGUR
12 LECHUGA Y PEPINO - FILETE DE PAVO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	13 ESTOFADO - LOMO CON LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	14 ACELGAS ESPARRAGÁS - BACALAO AL HORNO Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	15 PECHUGA DE POLLO - TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	16 PAELLA MIXTA - PESCADO A LA PLANCHA Y LECHUGA - YOGUR
19 LECHUGA Y PEPINO - ASADO DE POLLO - FRUTA Y LECHE	20 ESPIRALES AL QUESO - HAMBURGUESA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	21 ARROZ BLANCO - GALLO PEDRO A LA PLANCHA Y COGOLLOS - FRUTA Y LECHE	22 FESTIVO	23 FESTIVO
26 CREMA DE CALABAZA - REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y JAMÓN - FRUTA Y LECHE	27 VICHYSOISE - ARROZ BLANCO Y ALBÓNDIGAS - FRUTA Y LECHE	28 COCIDO - MERLUZA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES AL PESTO - PECHUGA DE POLLO Y CANÓNICOS - FRUTA Y LECHE	30 SOPA DE FIDEOS Y PESCADO - JAMÓN SERRANO Y LECHUGA - YOGUR