

MENÚ ESCOLAR- ENERO 2022

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 FESTIVO DE NAVIDAD	4 FESTIVO DE NAVIDAD	5 FESTIVO DE NAVIDAD	6 FESTIVO DE NAVIDAD	7 FESTIVO DE NAVIDAD
10 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	11 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	12 VICHYSOISE - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	13 MACARRONES CARBONARA - CROQUETAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - YOGUR
17 ALUBIAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	18 CAZUELA DE FIDEOS - FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	19 ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA - BACALAO AL HORNO Y MAÍZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	20 GUISO DE TERNERA CON VERDURAS - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	21 RISSOTO - SALCHICHAS Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
24 CREMA DE CALABAZA - POLLO AL HORNO Y ENSALADA DE REMOLACHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	25 LENTEJAS A LA RIOJANA - MINI EMPANADILLAS DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 PATATAS AL HORNO CON NATA Y QUESO (GRATIN DOUPHINOIS) - GALLO PEDRO REBOZADO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	28 ARROZ CON TOMATE - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
31 LENTEJAS - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE				

MENÚ ESCOLAR- ENERO 2022 SIN LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <p>FESTIVO DE NAVIDAD</p>	<p>4</p> <p>FESTIVO DE NAVIDAD</p>	<p>5</p> <p>FESTIVO DE NAVIDAD</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO DE NAVIDAD</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO DE NAVIDAD</p>
<p>10</p> <p>COCIDO DE POLLO</p> <p>-</p> <p>BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>11</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO Y PATATAS AL HORNO</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>12</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>13</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>17</p> <p>ALUBIAS</p> <p>-</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>18</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>19</p> <p>ESPIRALES SALSA BOLOÑESA</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y MAÍZ CON ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>20</p> <p>GUISO DE TERNERA CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA Y TOMATE NATURAL</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>RISSOTO</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y ENSALADA DE REMOLACHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA</p> <p>-</p> <p>MERLUZA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>26</p> <p>PATATAS AL HORNO CON TOMATE (GRATIN DOUPHINOIS)</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO REBOZADO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>27</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>31</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN CUAJADERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>				

**MENÚ ESCOLAR- ENERO 2022 SIN HUEVO Y
PROTEÍNA DE LA LECHE**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 FESTIVO DE NAVIDAD	4 FESTIVO DE NAVIDAD	5 FESTIVO DE NAVIDAD	6 FESTIVO DE NAVIDAD	7 FESTIVO DE NAVIDAD
10 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA PLANCHA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	11 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	12 VICHYSOISE - PATATAS COCIDAS CON ATÚN CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	13 ARROZ CON TOMATE - PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - YOGUR
17 ALUBIAS - PATATAS COCIDAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	18 CAZUELA DE PESCADO - FILETE DE POLLO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	19 ARROZ CON SALSA BOLOÑESA - BACALAO AL HORNO Y MAÍZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	20 GUIZO DE TERNERA CON VERDURAS - MERLUZA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	21 RISSOTO - SALCHICHAS Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
24 CREMA DE CALABAZA - POLLO AL HORNO Y ENSALADA DE REMOLACHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	25 LENTEJAS A LA RIOJANA - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 PATATAS AL HORNO CON TOMATE (GRATIN DOUPHINOIS) - GALLO PEDRO A LA PLANCHA Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	28 ARROZ CON TOMATE - PATATAS COCIDAS CON JAMÓN Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
31 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE				

**MENÚ ESCOLAR- ENERO 2022 NI HUEVO NI CARNE
DE AVE**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 FESTIVO DE NAVIDAD	4 FESTIVO DE NAVIDAD	5 FESTIVO DE NAVIDAD	6 FESTIVO DE NAVIDAD	7 FESTIVO DE NAVIDAD
10 COCIDO DE CERDO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	11 MENESTRA DE VERDURAS - MERLUZA Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	12 VICHYSOISE - PATATAS COCIDAS CON ATÚN Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	13 MACARRONES CON QUESO - CROQUETAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - YOGUR
17 ALUBIAS - PAPATAS COCIDAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	18 CAZUELA DE FIDEOS - FILETE DE CERDO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	19 ESPIRALES SALSA BOLOÑESA - BACALAO AL HORNO Y MAÍZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	20 GUISO DE TERNERA CON VERDURAS - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	21 RISSOTO - SALCHICHAS Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
24 CREMA DE CALABAZA - BACALAO Y ENSALADA DE REMOLACHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	25 LENTEJAS A LA RIOJANA - MINI EMPANADILLAS DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 PATATAS AL HORNO CON NATA (GRATIN DOUPHINOIS) - GALLO PEDRO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	28 ARROZ CON TOMATE - PATATAS COCIDAS CON JAMÓN Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
31 LENTEJAS - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE				

MENÚ ESCOLAR- ENERO 2022 SIN GLUTEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 FESTIVO DE NAVIDAD	4 FESTIVO DE NAVIDAD	5 FESTIVO DE NAVIDAD	6 FESTIVO DE NAVIDAD	7 FESTIVO DE NAVIDAD
10 COCIDO DE POLLO - BACALAO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	11 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO Y PATATAS AL HORNO - FRUTA Y LECHE	12 VICHYSOISE - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	13 ARROZ CON TOMATE - PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - YOGUR
17 ALUBIAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	18 CAZUELA DE PESCADO - FILETE DE POLLO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	19 ARROZ SALSA BOLOÑESA - BACALAO AL HORNO Y MAÍZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	20 GUISO DE TERNERA CON VERDURAS - MERLUZA Y TOMATE NATURAL - FRUTA Y LECHE	21 RISSOTO - SALCHICHAS Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
24 CREMA DE CALABAZA - POLLO AL HORNO Y ENSALADA DE REMOLACHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	25 LENTEJAS A LA RIOJANA - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 PATATAS AL HORNO CON NATA (GRATIN DOUPHINOIS) - GALLO PEDRO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	28 ARROZ CON TOMATE - TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
31 LENTEJAS - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE				