



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2021

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - YOGUR
4 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	5 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	6 PAELLA MIXTA - JAMÓN YORK Y QUESO CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	8 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	14 COCIDO ANDALUZ - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	15 RISSOTO - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
18 MACARRONES AL QUESO - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	19 LENTEJAS - CROQUETAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	20 CREMA DE CALABAZA - GALLO PEDRO FRITO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	21 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	22 ARROZ CON TOMATE - ENTREMESES VARIADOS Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
25 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 TALLARINES CON TOMATE - JAMÓN YORK Y QUESO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	28 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	29 LENTEJAS ESTOFADAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - YOGUR

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2021 SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - YOGUR
4 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	5 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	6 PAELLA MIXTA - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	8 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	14 COCIDO ANDALUZ - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	15 ARROZ CON TOMATE - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
18 MACARRONES CON TOMATE - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	19 LENTEJAS - FILETE DE POLLO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	20 CREMA DE CALABAZA - GALLO PEDRO FRITO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	21 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	22 ARROZ CON TOMATE - ENTREMESES VARIADOS Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
25 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 TALLARINES CON TOMATE - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	28 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	29 LENTEJAS ESTOFADAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - YOGUR

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2021 SIN HUEVO NI LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				<p>1</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>-</p> <p>PECHUGA DE POLLO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>4</p> <p>MARMITAKO SE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>5</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>6</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO CON LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y PATATAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>PATAS COCIDAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>11</p> <p>FESTIVO</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO CON PATATAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14</p> <p>COCIDO ANDALUZ</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>18</p> <p>PATATAS COCIDAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE POLLO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>
<p>25</p> <p>COCIDO DE POLLO</p> <p>-</p> <p>BACALAO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>26</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO CON LECHUGA Y LOMBARDA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>27</p> <p>PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN CUAJADERA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO CON PATATAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>YOGUR</p>

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2021

SIN GLUTEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE POLLO Y LECHUGA - YOGUR
4 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	5 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	6 PAELLA MIXTA - JAMÓN SERRANO Y CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	8 PATATAS COCIDAS - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - YOGUR
11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	14 COCIDO ANDALUZ - MERLUZA A LA PLANCHA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	15 RISSOTO - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - YOGUR
18 PATATAS COCIDAS CON SALSA DE TOMATE - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	19 LENTEJAS - FILETE DE POLLO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	20 CREMA DE CALABAZA - GALLO PEDRO PLANCHA Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	21 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	22 ARROZ CON TOMATE - JAMÓN SERRANO Y TOMATE CON ZANAHORIA - YOGUR
25 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA PLANCHA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	26 ARROZ CON TOMATE - JAMÓN YORK Y QUESO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	27 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	28 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	29 LENTEJAS ESTOFADAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - YOGUR