



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- JULIO 2021

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

21 ENSALADILLA RUSA - PECHUGA DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	22 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN - PATATAS, JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO - FRUTA Y LECHE	23 PASTA CON TOMATE - SALCHICHAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	24 PAELLA - JAMÓN YORK, QUESO Y ENSALADA - HELADO	25 GARBANZOS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE
28 PURÉ DE LEGUMBRES - PALITOS DE MERLUZA Y ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	29 LENTEJAS - TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	30 ARROZ BLANCO - ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	1 GUISO DE COCIDO CON VERDURAS - CROQUETAS Y ENSALADA - HELADO	2 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE CERDO Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE
5 ENSALADILLA RUSA - PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 PAELLA MIXTA - CROQUETAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - HELADO	9 PASTA CARBONARA - PALITOS DE MERLUZA Y VERDURAS - FRUTA Y LECHE
12 PURÉ DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	13 SOPA DE PICADILLO - PATATAS A LO POBRE CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 MACARRONES AL PESTO - BACALAO AL HORNO Y MAIZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	15 ARROZ BLANCO - CARNE CON TOMATE Y LECHUGA - HELADO	16 COCIDO ANDALUZ - PALITOS DE MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE
19 LENTEJAS CON VERDURAS - CROQUETAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	20 PASTA CARBONARA - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	21 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO AL HORNO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	22 ENSALADILLA RUSA - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - HELADO	23 ARROZ CON TOMATE - SALCHICHAS Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE

MENÚ ESCOLAR- JULIO 2021 MENÚ SIN LACTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>21 ENSALADILLA RUSA</p> <p>-</p> <p>PECHUGA DE POLLO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN</p> <p>-</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y HUEVO ESTRELLADO</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23 PASTA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24 PAELLA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>HELADO</p>	<p>25 GARBANZOS CON VERDURA</p> <p>-</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>
<p>28 PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>MERLUZA EN SALSA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29 LENTEJAS</p> <p>-</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30 ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>1 GUISO DE COCIDO CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE PESCADO</p> <p>-</p> <p>HELADO</p>	<p>2 CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE CERDO Y PATATAS FRITAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>
<p>5 ENSALADILLA RUSA</p> <p>-</p> <p>PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>6 LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>7 PAELLA MIXTA</p> <p>-</p> <p>FILETE DE CERDO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8 VICHYSOISE</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO Y PATATAS</p> <p>-</p> <p>HELADO</p>	<p>9 PASTA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA Y VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>
<p>12 PURÉ DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE PAVO Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>13 SOPA DE PICADILLO</p> <p>-</p> <p>PATATAS A LO POBRE CON JAMÓN Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>14 MACARRONES AL PESTO</p> <p>-</p> <p>BACALAO AL HORNO Y MAIZ CON ZANAHORIA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15 ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>CARNE CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>HELADO</p>	<p>16 COCIDO ANDALUZ</p> <p>-</p> <p>MERLUZA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>
<p>19 LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>PATATAS CON JAMÓN</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>20 PASTA CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>21 PURÉ DE LEGUMBRES</p> <p>-</p> <p>LOMO AL HORNO Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22 ENSALADILLA RUSA</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>HELADO</p>	<p>23 ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>SALCHICHAS Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>

MENÚ ESCOLAR- JULIO 2021 MENÚ SIN LECHE NI HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 ENSALADILLA RUSA - PECHUGA DE POLLO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	22 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN - PATATAS CON JAMÓN - FRUTA Y LECHE	23 PATATAS COCIDAS CON TOMATE - LOMO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	24 PAELLA - JAMÓN SERRANO Y ENSALADA - HELADO	25 GARBANZOS CON VERDURA - PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE
28 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN SALSA - FRUTA Y LECHE	29 LENTEJAS - PATATAS COCIDAS CON JAMÓN SERRANO - FRUTA Y LECHE	30 ARROZ BLANCO - ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA - FRUTA Y LECHE	1 GUISO DE COCIDO CON VERDURAS - FILETE DE PESCADO - HELADO	2 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE CERDO Y PATATAS FRITAS - FRUTA Y LECHE
5 ENSALADILLA RUSA - PECHUGA DE PAVO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 PAELLA MIXTA - FILETE DE CERDO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - HELADO	9 ARROZ CON TOMATE - MERLUZA Y VERDURAS - FRUTA Y LECHE
12 PURÉ DE VERDURAS - FILETE DE PAVO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	13 CONSOMÉ DE POLLO Y VERDURAS - PATATAS A LO POBRE CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 PATATAS COCIDAS CON ALBAHACA Y ACEITE - BACALAO AL HORNO Y MAIZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	15 ARROZ BLANCO - CARNE CON TOMATE Y LECHUGA - HELADO	16 COCIDO ANDALUZ - MERLUZA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE
19 LENTEJAS CON VERDURAS - PATATAS CON JAMÓN - FRUTA Y LECHE	20 ARROZ BLANCO - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	21 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO AL HORNO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	22 ENSALADILLA RUSA - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - HELADO	23 ARROZ CON TOMATE - PECHUGA DE POLLO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE