



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	2 ALUBIAS ESTOFADAS - CROQUETAS Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y YOGUR
5 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 PAELLA MIXTA - JAMÓN YORK Y QUESO CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	9 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - FRUTA Y YOGUR
12 FESTIVO	13 CAZUELA DE FIDEOS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y MAIZ CON ZANAHORIA - FRUTA Y LECHE	14 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	15 COCIDO ANDALUZ - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	16 RISSOTO - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - FRUTA Y YOGUR
19 MACARRONES AL QUESO - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	20 LENTEJAS - CROQUETAS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	21 ENSALADILLA RUSA - GALLO PEDRO FRITO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	22 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	23 ARROZ CON TOMATE - ENTREMESES VARIADOS Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y YOGUR
26 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	27 TALLARINES CON TOMATE - JAMÓN YORK Y QUESO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	28 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	29 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	30 LENTEJAS ESTOFADAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y YOGUR

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2020 SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 CREMA DE ZANAHORIAS - FILETE DE POLLO EMPANADO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	2 ALUBIAS ESTOFADAS - FILETE DE MERLUZA Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y YOGUR
5 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO FRITO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 PAELLA MIXTA - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	9 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - FRUTA Y YOGUR
12 FESTIVO	13 CAZUELA DE FIDEOS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	15 COCIDO ANDALUZ - VARITAS DE MERLUZA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	16 ARROZ CON TOMATE - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - FRUTA Y YOGUR
19 MACARRONES CON TOMATE - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	20 LENTEJAS - FILETE DE POLLO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	21 PATATAS COCIDAS - GALLO PEDRO FRITO Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	22 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	23 ARROZ CON TOMATE - ENTREMESES VARIADOS Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y YOGUR
26 COCIDO DE POLLO - BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	27 TALLARINES CON TOMATE - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	28 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	29 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	30 LENTEJAS ESTOFADAS - REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y YOGUR

MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2020 SIN HUEVO Y LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 CREMA DE ZANAHORIAS - PECHUGA DE POLLO Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	2 ALUBIAS ESTOFADAS - MERLUZA Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y YOGUR
5 MARMITAKO SE SALMÓN - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS ESTOFADAS - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	7 PAELLA MIXTA - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE - POLLO AL HORNO Y PATATAS - FRUTA Y LECHE	9 PATAS COCIDAS - MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS - FRUTA Y YOGUR
12 FESTIVO	13 CONSOMÉ DE FIDEOS - PATATAS COCIDAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	14 SOPA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	15 COCIDO ANDALUZ - MERLUZA A LA PLANCHA Y TOMATE - FRUTA Y LECHE	16 ARROZ CON TOMATE - HAMBURGUESA Y ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA - FRUTA Y YOGUR
19 PATATAS COCIDAS CON SALSAS DE TOMATE - MERLUZA AL HORNO Y GUARNICIÓN - FRUTA Y LECHE	20 LENTEJAS - FILETE DE POLLO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	21 PATATAS COCIDAS - GALLO PEDRO PLANCHA Y VERDURAS SALTEADAS - FRUTA Y LECHE	22 PURÉ DE LEGUMBRES - LOMO DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	23 ARROZ CON TOMATE - JAMÓN SERRANO Y TOMATE CON ZANAHORIA - FRUTA Y YOGUR
26 COCIDO DE POLLO - BACALAO Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	27 ARROZ CON TOMATE - JAMÓN SERRANO CON LECHUGA Y LOMBARDA - FRUTA Y LECHE	28 PURÉ DE LEGUMBRES - MERLUZA EN CUAJADERA - FRUTA Y LECHE	29 MENESTRA DE VERDURAS - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	30 LENTEJAS ESTOFADAS - PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y YOGUR