



agave

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7 LENTEJAS A LA RIOJANA - PALITOS DE MERLUZA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	8 VICHYSOISE (CREMA DE PUERRO) - POLLO AL HORNO CON PATATAS - FRUTA Y LECHE	9 PAELLA MIXTA - ENTREMESES VARIADOS Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	10 PURÉ DE CALABACÍN - GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	11 ARROZ BLANCO - CARNE CON TOMATE Y LECHUGA - YOGURT
14 PURÉ DE CALABAZA - FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	15 FIDEGUÁ DE FIDEOS - PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	16 MARMITAKO SE SALMÓN - TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	17 ARROZ SALTEADO DE VERDURAS - MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	18 CREMA DE ZANAHORIAS - CROQUETAS DE POLLO Y ENSALADA - YOGURT
21 PATATAS COCIDAS CON VERDURAS - MERLUZA A LA PLANCHA Y LECHUGA - FRUTA Y LECHE	22 MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN - ALBÓNDIGAS Y ENSALADA DE TOMATE - FRUTA Y LECHE	23 CREMA DE VERDURAS - FILETE PAVO PLANCHA Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE	24 LENTEJAS A LA RIOJANA - BACALAO A LA ROMANA - FRUTA Y LECHE	25 DÍA NO LECTIVO
28 COCIDO - BACALAO CON TOMATE - FRUTA Y LECHE	29 MACARRONES CON TOMATE - FILETE DE CERDO Y PATATAS COCIDAS - FRUTA Y LECHE	30 FIDEOS CON RAPE - PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA - FRUTA Y LECHE		

MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2020 – SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>7</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA -</p> <p>PALITOS DE MERLUZA Y LECHUGA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>VICHYSOISE (CREMA DE PUERRO) -</p> <p>POLLO AL HORNO CON PATATAS -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>PAELLA MIXTA -</p> <p>JAMÓN SERRANO Y ENSALADA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN -</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>11</p> <p>ARROZ BLANCO -</p> <p>CARNE CON TOMATE Y LECHUGA -</p> <p>YOGURT</p>
<p>14</p> <p>PURÉ DE CALABAZA -</p> <p>FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>FIDEGUÁ DE FIDEOS -</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>MARMITAKO SE SALMÓN -</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Y LECHUGA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ARROZ SALTEADO DE VERDURAS -</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS -</p> <p>FILETE DE POLLO Y ENSALADA -</p> <p>YOGURT</p>
<p>21</p> <p>PATATAS COCIDAS CON VERDURAS -</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y LECHUGA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN -</p> <p>ALBÓNDIGAS Y ENSALADA DE TOMATE -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS -</p> <p>FILETE PAVO PLANCHA Y ENSALADA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA -</p> <p>BACALAO A LA ROMANA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>25</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>
<p>28</p> <p>COCIDO -</p> <p>BACALAO CON TOMATE -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE -</p> <p>FILETE DE CERDO Y PATATAS COCIDAS -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>FIDEOS CON RAPE -</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA -</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>		

**MENÚ ESCOLAR- SEPTIEMBRE 2020- SIN HUEVO, SIN
PROTEÍNA DE LA LECHE**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>7</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA</p> <p>-</p> <p>FILETE DE MERLUZA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>8</p> <p>VICHYSOISE (CREMA DE PUERRO)</p> <p>-</p> <p>POLLO AL HORNO CON PATATAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>9</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>-</p> <p>JAMÓN SERRANO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>10</p> <p>GAZPACHO</p> <p>-</p> <p>GALLO PEDRO PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>11</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>-</p> <p>CARNE CON TOMATE Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>YOGURT</p>
<p>14</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>-</p> <p>FILETE DE CERDO Y ENSALADA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>15</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>-</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>16</p> <p>MARMITAKO SE SALMÓN</p> <p>-</p> <p>PECHUGAS DE POLLO Y LECHUGA .</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>17</p> <p>ARROZ SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>BACALAO A LA PLANCHA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>-</p> <p>FILETE DE PAVO Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>YOGURT</p>
<p>21</p> <p>PATATAS COCIDAS CON VERDURAS</p> <p>-</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ATÚN</p> <p>-</p> <p>ALBÓNDIGAS Y ENSALADA DE TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>-</p> <p>FILETE PAVO PLANCHA Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>24</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA</p> <p>-</p> <p>BACALAO A LA PLANCHA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>25</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>
<p>28</p> <p>COCIDO</p> <p>-</p> <p>BACALAO CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>-</p> <p>FILETE DE CERDO Y PATATAS COCIDAS</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE RAPE</p> <p>-</p> <p>PATATAS CON JAMÓN Y ENSALADA</p> <p>-</p> <p>FRUTA Y LECHE</p>		